



Bu proje, Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.



ERKEN EĞİTİMİ SEĞ!

# T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI TEMEL EĞİTİM GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

## OTURUM 3: OLUMLU DİSİPLİN



Bu projenin sözleşme makamı  
Merkezi Finans ve İhale Birimi'dir.



Bu proje, UNICEF'in teknik desteği ile yürütölmektedir.



# ISINMA ETKİNLİĞİ: “Kuralı Tahmin Et”

## Disiplin Kavramı

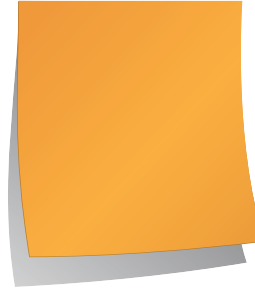
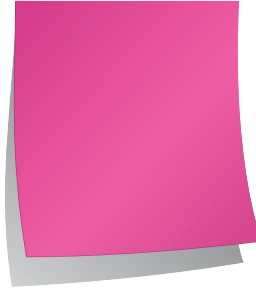
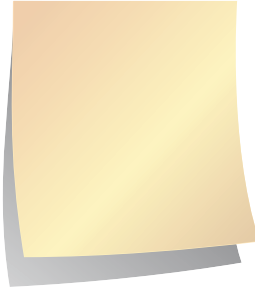
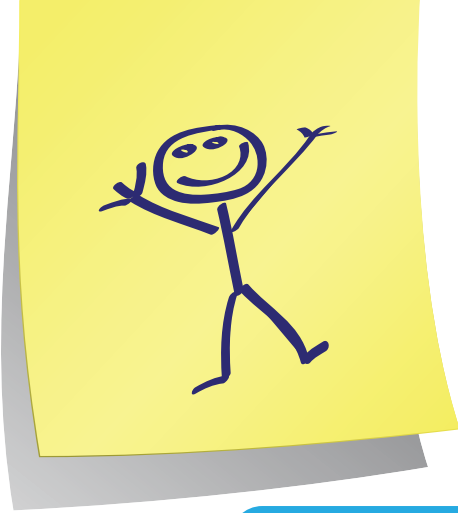
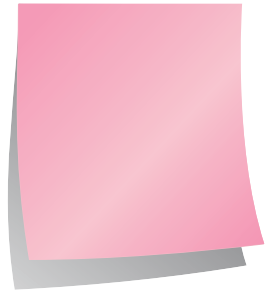
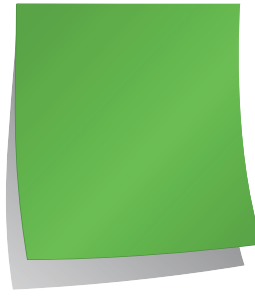
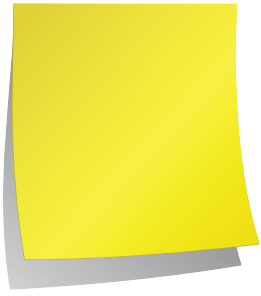
- Disiplin kavramı, genellikle gerçek anlamının dışında değerlendirilmekte ve çocuğun olumsuz davranışına tepki olarak cezanın kullanımı olarak algılanmaktadır.
- Oysa disiplin çocuğun davranışlarına katı sınırlar koymak ve onu her yönden kontrol altına almak değil, kendi davranışlarının sonuçlarını kabul etmesine, sorumluluklar almasına ve özdenetim geliştirmesine yardımcı olmaktır.



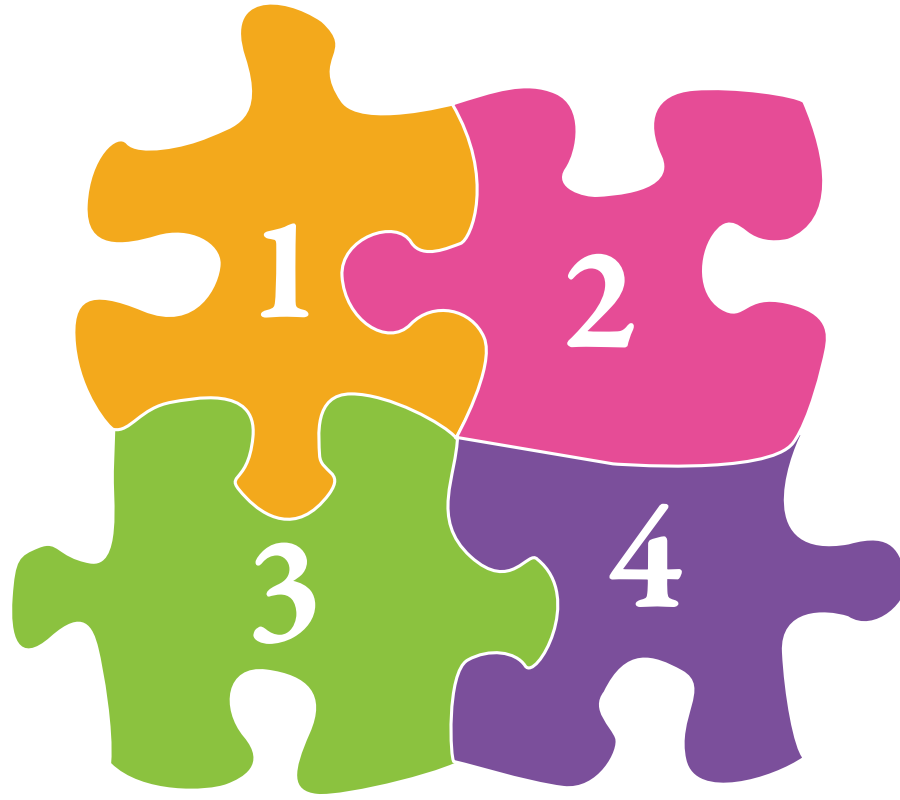
## Disiplinin İlkeleri

- **Kararlılık:** Anne-baba, çocuğun uyması gereken kurallar konusunda kararlı olmalıdır. Kararlı bir tonda sunulan istekler, çocuk tarafından genellikle dinlenir.
- **Kesinlik:** Anne baba çocuğa koyduğu kurallar konusunda kesin tavırlar sergilemelidir.
- **Süreklilik:** Disiplinde önemli bir ilke de sürekliliktir. Ebeveynler kurallar konusunda farklı zamanda farklı uygulamaları onaylamadıklarını belirtmeli ve tutarlı olmalıdırlar.
- **Sakinlik:** Kurallara uyma sırasında yaşanan çatışmalarda ebeveynler sakinliğini korumalı ve çocukla sonu gelmeyecek tartışmalara girmemelidir.
- **Ödüllendirme:** Çocuklar uygun davranışın öğrenilmesinde olumlu dönütler almak isterler. Aileler çocuğun olumlu davranışını desteklemeli ve beğendiklerini övgü içeren sözcüklerle ifade etmelidirler.





# ETKİNLİK 1: “Ödül Çarşısı”



**ETKİNLİK 2:**  
**“Kurallar Kimin İçin?”**

# Çocukta Olumlu Davranışı Geliştirmede Kuralların Belirlenmesi

- Kuralların sayısı sınırlı olmalı ve kesinlikle **uygulanmalıdır**.
- Kurallar **mantıklı** olmalı ve çocukların uyabileceği düzeyde olmalıdır.
- Kurallar, çocuktan ne beklediğimizi açıkça ortaya koymalı ve onu yönlendirmelidir. Bir şeye “Hayır” dendiğinde neden “Hayır” dendiği açıklanmalı ve değişik **seçenekler sunulmalıdır**.

- Kurallar mümkün olduğu ölçüde olumlu kelimelerle ifade edilmelidir.
- Kurallar, gerek anne gerekse baba tarafından tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır.
- Çocuğa kuralların belirlenmesinde söz hakkı verilmelidir.
- Ailenin koyduğu kurallara uyulmadığı takdirde olabilecekler çocuğa abartılarak söylenmemelidir.



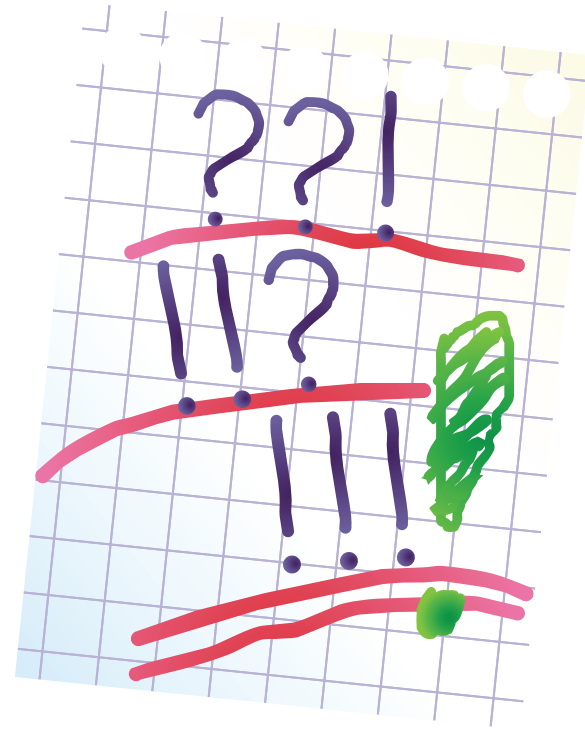
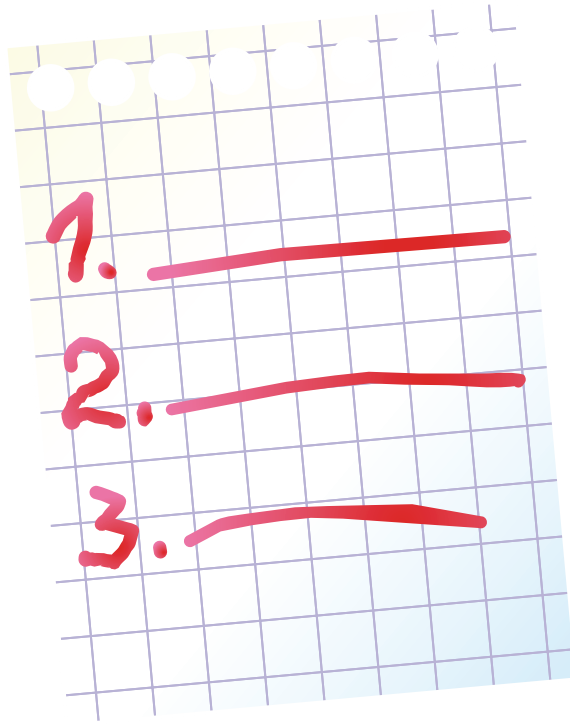
**ETKİNLİK 3:  
“Dondurma  
Yiyebilir miyim?”**

## Olumlu Disiplin İçin Dikkat Edilecek Noktalar:

- Disiplin yöntem ve stratejileri çocuğun yaş ve gelişim düzeyine uygun olmalıdır.
- Ailenin disiplin tutumları ölçülü, mantıklı ve olumlu olmalıdır.
- Disiplin açısından şiddet hiçbir şekilde kullanılmamalıdır. şiddetin çocuğun kişisel ve sosyal gelişiminde olumsuz etkileri bulunmaktadır.
- Çocukların davranışlarının sorumluluklarını yklenebilmeleri için kendi başlarına kararlar almaları ve sonuçlarını yaşamalarına izin verilmelidir. Aileler her kararı kendileri vermeyip hangi kararları çocukların verebileceğini onların yaş ve gelişim düzeyine göre belirlemelidir.

## Olumlu Disiplin İçin Dikkat Edilecek Noktalar:

- Ailede her bireyin aynı olmayacağı, bireysel olarak aile üyelerinin birbirinden farklı olabileceği kabul edilmelidir. Çocuktan beklentiler ve uyulması gereken kurallar bu bireysel farklılıklar göz önüne alınarak yapılmalıdır.
- Olumlu disiplinin özdenetim oluşturmaya yönelik olması gerektiği unutulmamalıdır. Amaç, olumlu benlik algısı geliştirmektir.
- Etkili disiplin, ancak sevgi dolu ve destekleyici bir ortamda gerçekleşir. Aileler ocuğun ihtiyaçlarına duyarlı olmalı, çocuğun anlatmak istediklerini dinlemeli ve gereksinimlerini fark etmelidir.



# ETKİNLİK 4: “Birlikte Tamamlayalım”



# Çocuğun Özdenetim Kazanması

- Disiplinin temel amaçlarından biri çocukta özdenetim kazandırmaktır.
- Özdenetim, çocuğun kendi kendini yönetme yeteneğini kazanmasıdır.



# Özdenetimi Geliştirmek İçin Yapılması Gerekenler

- Koşulsuz Sevgi Vermek
- Tutarlı Davranışlar Sergilemek
- İletişimde Açık Olmak
- Problem Çözme Becerisi Kazandırmak

# Koşulsuz Sevgi Vermek

- Sevildiğini ve değer verildiğini hisseden çocuk, çevresinde konulan kurallara uygun davranışlar sergiler.
- Bu nedenle anne ve babalar çocuklarını sevgilerini ve onlara değer verdiklerini bir koşula bağlamadan sunmalıdır.



# Tutarlı Davranışlar Sergilemek

- Çocuğun aynı davranışına farklı zamanlarda farklı tepkiler vermek çocuğun bocalamasına neden olur.
- Bu nedenle aileler çocuklara karşı davranışlarında tutarlı olmalıdırlar.



# İletişimde Açık Olmak

- İletişimde kullanılan kavramların çocuk tarafından anlaşılması önemlidir.
  - Yanlış bir davranış, çocukla göz teması kurarak kesin bir ses tonu ile ifade edilmelidir.
  - Örneğin "Gürültü yaparak babanı rahatsız etmeni istemiyorum. Zira O, çok yorgun ve dinlenmesi gerekiyor" gibi.

# Problem Çözme Becerisi Kazandırmak

- Çocuklara problem çözme becerileri kazandırmak için;
  - yapabileceği işlerle ilgili sorumluluk vermek,
  - sorunlarını kendisinin çözmesi konusunda destek sağlamak,
  - çeşitli problem durumları ve çözümleri ile ilgili örnekler sunmak gibi yöntemler kullanılabilir.

ÖZDENETİM

**ETKİNLİK 5:**  
**“Özdenetim  
Yapıtaşları”**



**DEĞERLENDİRME  
ETKİNLİĞİ:  
“Oyun Kartları”**





TEŞEKKÜRLER...