

YÖRESEL YEMEKLERİMİZ

UZAKTAN EĞİTİM
15 ARALIK 2020

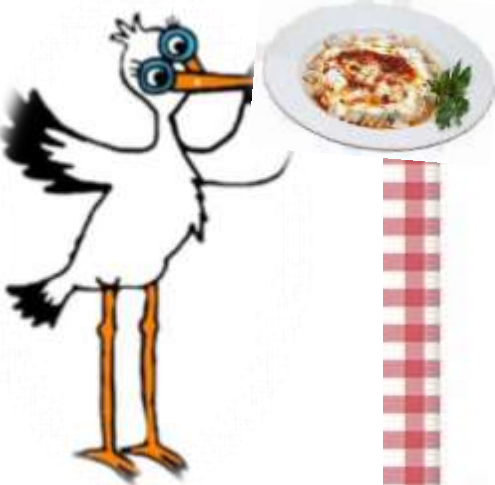
Günaydın. Sabah uyanınca tuvalet ihtiyacını gidermeyi, elini yüzünü sakın ve dikkatli bir şekilde yıkamayı unutma.



Çocuğunuzla nereli olduğunuz hakkında konuşurken, yörenize ait yemekler hakkında sohbet ediniz. Yöresel Yemeklere Bayılıyorum, isimli hikayeyi okuyun. Hikayeye ait yüzük kuklasını tamamlayın.

[.https://www.kirtkirtla.com/category/uzaktan-egitim-plan-ve-etkinlikleri/](https://www.kirtkirtla.com/category/uzaktan-egitim-plan-ve-etkinlikleri/)

Birlikte işbirliği içinde mutfakta yöresel bir yemek yapın. Birlikte afiyetle yiğün.



Ekteki Kayseri mantısı etkinliğini, eşleştirme ve hamburger toplama etkinliklerini yapın. Rafadan tayfa köfte yapıyoruz izleyin.

<https://www.youtube.com/watch?v=Txel2tTCUno&t=384s>

MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI OKUL ÖNCESİ EĞİTİM UZAKTAN EĞİTİM PROGRAMI

GÜNLÜK EĞİTİM AKIŞI

Okulun Adı :

Tarih :....12.2020

Yaş Grubu :

Öğretmen Adı :

Güne Başlama Zamanı:

Çocuğunuza günaydın diyerek onun size ve evdekilere günaydın demesine rol model olarak güne başlayın. Birlikte banyoya giderek elini yüzünü yıkaması için yönlendirin.

Aşağıdaki soruları birlikte yanıtlayın.

- Bugün günlerden hangi gün biliyor musunuz?
- Bugün hava nasıl?(güneşli yağmurlu bulutlu soğuk vb)
- Hangi aydayız?
- Hangi mevsimdeyiz?

Günün bilmececi: Minicik sıkmacık, içi dolu kıymacık. Cevabı: Manti

Oyun zamanı:

Çocuğunuza kendi oyununu kurması için fırsat yaratın. 20 dakikalık bir oyun süresi belirleyin. Oyun sırasında oyununa katılabilir ya da gözlem yapabilirsiniz.. Oyununu/ oyuncağını kendisi seçmesi için rehberlik edin. Seçtiği oyun materyalini toplamasını ve yerine kaldırmasına destek olun.

Kahvaltı ve Temizlik :

Oyun süresi bitiminde kişisel temizliğini yapması için yönlendirin. Tuvalet ihtiyacı ve el temizliğinin ardından kahvaltı sofrasını hazırlama konusunda size destek olmasına ve sorumluluk almasına fırsat verin. Herhangi bir yiyeceği doğrayabilir, tabakları çatalları yerleştirebilir. Kahvaltınızı hazırlarken çeşitli meyve sebzeler ve yiyeceklerle sanatsal tabaklar oluşturabilirsiniz. Kahvaltının ardından sofranın kaldırılması konusunda sorumluluk almasına rehberlik edin.Kahvaltı sonrası mutlaka elini yıkamasını ve dişlerini fırçalamasını sağlayın.

Etkinlik Zamanı

“Yöresel yemeklerimiz” Bütünleştirilmiş Türkçe Dil-Fen ve Okuma yazma Etkinliği

Günü Değerlendirme Zamanı

Aile içinde sohbet ortamı yaratarak günün değerlendirmesini yapın, empati yeteneğinin gelişmesi için duygularınız hakkında sohbet edin.

- Bugün en çok hangi etkinliği sevdim? Seni en çok ne mutlu etti?
- Bugün seni üzen bir şey oldu mu gibi sorular sorun .

Etkinlik Adı: Yöresel Yemeklerimiz

Etkinliğin Çeşidi: Türkçe Dil-Fen ve Okuma yazma çalışmaları Etkinliği

Yaş Grubu:36-60 ay

KAZANIM VE GÖSTERGELERİ

Bilişsel Gelişim: Kazanım 1: Nesne/durum/olaya dikkatini verir. (Dikkatini çeken nesne/durum/olaya yönelik sorular sorar, Dikkatini çeken nesne/durum/olayı ayrıntılarıyla açıklar.)

Kazanım 2:Nesne/durum/olayla ilgili tahminde bulunur. (Nesne/durum/olayla ilgili tahminini söyler. Tahmini ile ilgili ipuçlarını açıklar.)

Motor Gelişim : Kazanım 4: Küçük kas kullanımı gerektiren hareketleri yapar. (Nesneleri toplar, Nesneleri kaptan kaba boşaltır,Malzemelere elleriyle şekil verir.)

MATERYALLER : mantı malzemeleri, yumurta, kıyma, un ve süt görselleri, kraft kâğıdı, boya kalemleri

SÖZCÜKLER : Kalıp, not, mantı, iş birliği, lahmacun ,sulu köfte, erişte

KAVRAMLAR :Büyük-küçük,ince-kalın,az-çok

ÖĞRENME SÜRECİ

Çocukla beraber bugün mutfakta çok güzel bir yemek yapacakları söylenir. Ülkemizin kültürüne ait çok lezzetli yemeklerimiz var, denir. Bu yemekler neler olabilir, sorusu sorulur. Çocuğun tahminlerini söylemesi sağlanır. Lahmacun, pide, sulu köfte, erişte, mantı vb. gibi. Bu yemeklerin hangi yörelere ait olduğu hakkında sohbet edilir. Karadeniz bölgesinde pide, Nevşehir'de erişte, Kayseri' de mantı vb. çocuğa anlatılır. Bunlarla ilgili görseller internetten araştırılır, incelenir. Biz nereliyiz, bizim yöremizin yemeklerini biliyor musun, soruları sorulur. Yörenize ait yemekler hakkında sohbet edilir. Çocukla mutfığa geçilir. Yumurta, kıyma, un ve süt görselleri ve merdane malzemeleri hazırlanır. Peki, bu malzemelerle ne yapacak olabiliriz, sorusuyla çocuğun düşünüp cevap vermesi istenir .Bu malzemelerin mantı hamuru ve mantının iç harcı olduğu ifade edilir. Evde olan başka bir yöresel yemek malzemesi ile başka bir yemek de yapılabilir. Mantı hep birlikte hazırlanır, pişirilir ve ailecek yenilir. • Çocukla mantının pişmesini beklerken iş birliği değeri ile ilgili sohbet edilir. Neleri iş birliği ile yapmanın hayatımızı kolaylaştırabileceği sorulur. Çocukla beraber yemekten sonra ekte verilen etkinlik sayfaları tamamlanır. Yöresel Yemeklere Bayılırim isimli hikâye okunur. Çocuklar yüzük kuklası sanat etkinliği yapılarak. Hikâye canlandırılır.

Değerlendirme:

En çok hangi yöresel yemeği seviyorsun?

Yemek hazırlamaya yardımcı olmak hoşuna gidiyor mu?

ÖNERİLER

• Evde mantı malzemeleri yoksa başka bir tarif de yapılabilir. Dilerseniz, Rafadan Tayfa Köfte yapıyoruz çizgi film izlenebilir. <https://www.youtube.com/watch?v=TxeI2tTCUno&t=384s>

YÖRESEL YEMEKLERE BAYILIRIM



Benim adım Emine. 6 yaşında sevimli, şirin, tatlı bir kızım. Kendimi seviyorum ve de etrafımdaki çoğu şeyi...

Ağaçları, çiçekleri, kelebekleri, bulutları, yağmuru, gökkuşağını, çimenleri, yaprağı kışın bile dökülmeyen çam ağaçlarını, tırnak makasımı, çoraplarımı çok seviyorum. Sevdiğim her nesnenin ve kişinin ismini saysam ooooo bu liste hiç bitmez. O yüzden kısa kesiyorum.

Aaaa bir dakika, en sevdiklerimden olan yemek yemeyi söylemeyi unuttum. Yemek yemeyi gerçekten çok seviyorum.

Bazı arkadaşlarımdan yemeği hızlıca yiyip kalktığını görünce şaşırıyorum. Ben her lokmanın tadını çıkara çıkara yiyorum.

Karşı komşumuz Kayserili. Bazen Kayseri mantısı yapınca bize de bir tabak mantı ikram ediyor. Oh midem bayram ediyor. Kayseri, Kayseri diye havalara uçuyorum.

Dayımın eşi Sivaslı. Onlara gidince Sivas içli köftesi yiyoruz. Kimin aklına gelir ki bulgurdan hamur yoğurup, onu top gibi yuvarlayıp sonra da içine kıymalı harç koymak? Sivaslıların aklına gelmiş işte. Bu harika lezzete bayılıyorum. Sonra Sivaaaaaaaas sen çok yaşa diye bağırırım geliyor. Keşke dayımlar, bizi her gün yemeğe çağırsalar.

Şehir sıralamasının başını çeken Adana'nın o meşhur Adana Kebabını söylemeden geçemeyeceğim. Amcamlar Adana'da yaşıyor. Umarım en kısa zamanda onları ziyarete gideriz. Hem ziyaret hem ziyafet, ikisi bir arada.

Bitlis'in sulu köftesi, Bursa'nın iskender kebabı, Giresun'un karalahana sarması, Mersin'in tantunisi...

Mmmmm...

Sayarken ağzımın suları akıyor. Muhteşem lezzetlere bayılıyorum. 81 ilin yüzlerce yöresel yemeği var. Hepsini tadabilmem için büyüyünce gezgin olmam şart. Hem ne demişler; çok gezen çok bilirmiş.

Geçen gün yöresel tadları anlatan bir belgesel izliyordum. Kıbrıs mutfağına ait şeftali kebabını gösteriyordu. "Aaaaa şeftaliden kebab yapmışlar." diyecek oldum ama baktım ki kıymayla yapılmış.

Meğer bizim köftelere benzeyen bir yemekmiş. Adı ise şeftali kebabı. İsmi çok ilginç gelse de içimden : "Seni de tadmak isterim şeftali kebabını." diye geçiriverdim.

O sırada annem seslendi: "Köfteler hazırrr."

Yaşasın köfte!

Şarkı söyleyip dans ederek mutfağa geçtim. Köfteleri bekletmek olmaz.

KÖFTE KÖFTE SULU KÖFTE

KÖFTE KÖFTE ÇİĞ KÖFTE

KÖFTE KÖFTE İÇLİ KÖFTE

KÖFTE KÖFTE FELLAH KÖFTE

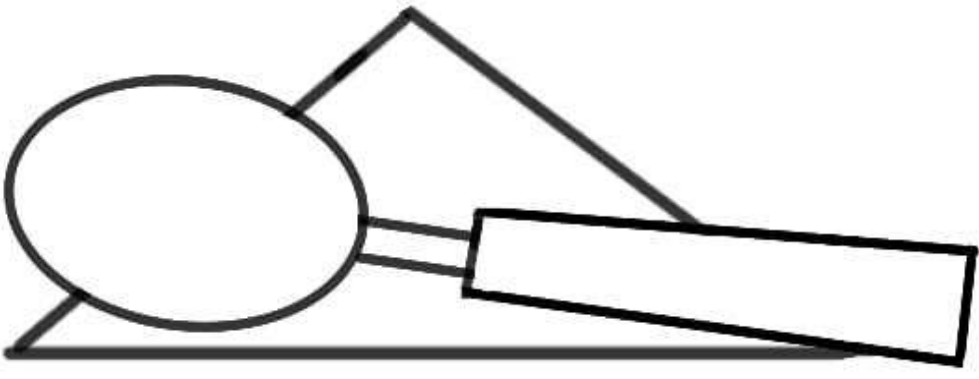
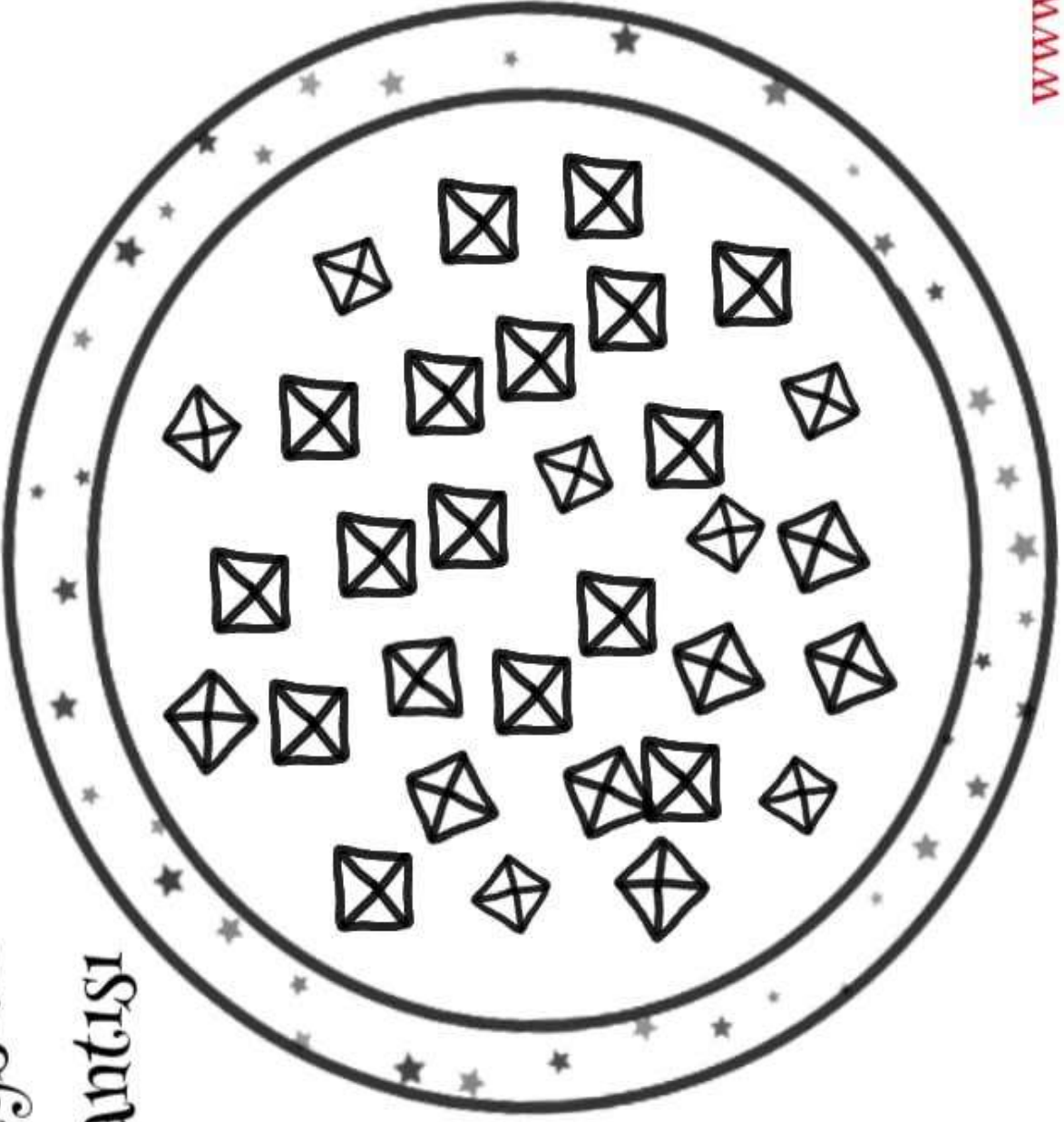
BAYILIRIM BEN YEMEK YEMEĞE

Yöresel Yemeklere Bayılıyorum
Hikayesi Etkinliği



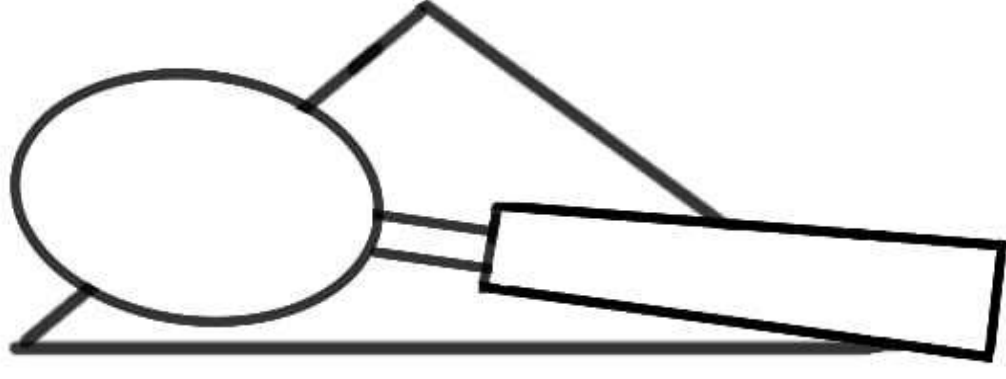
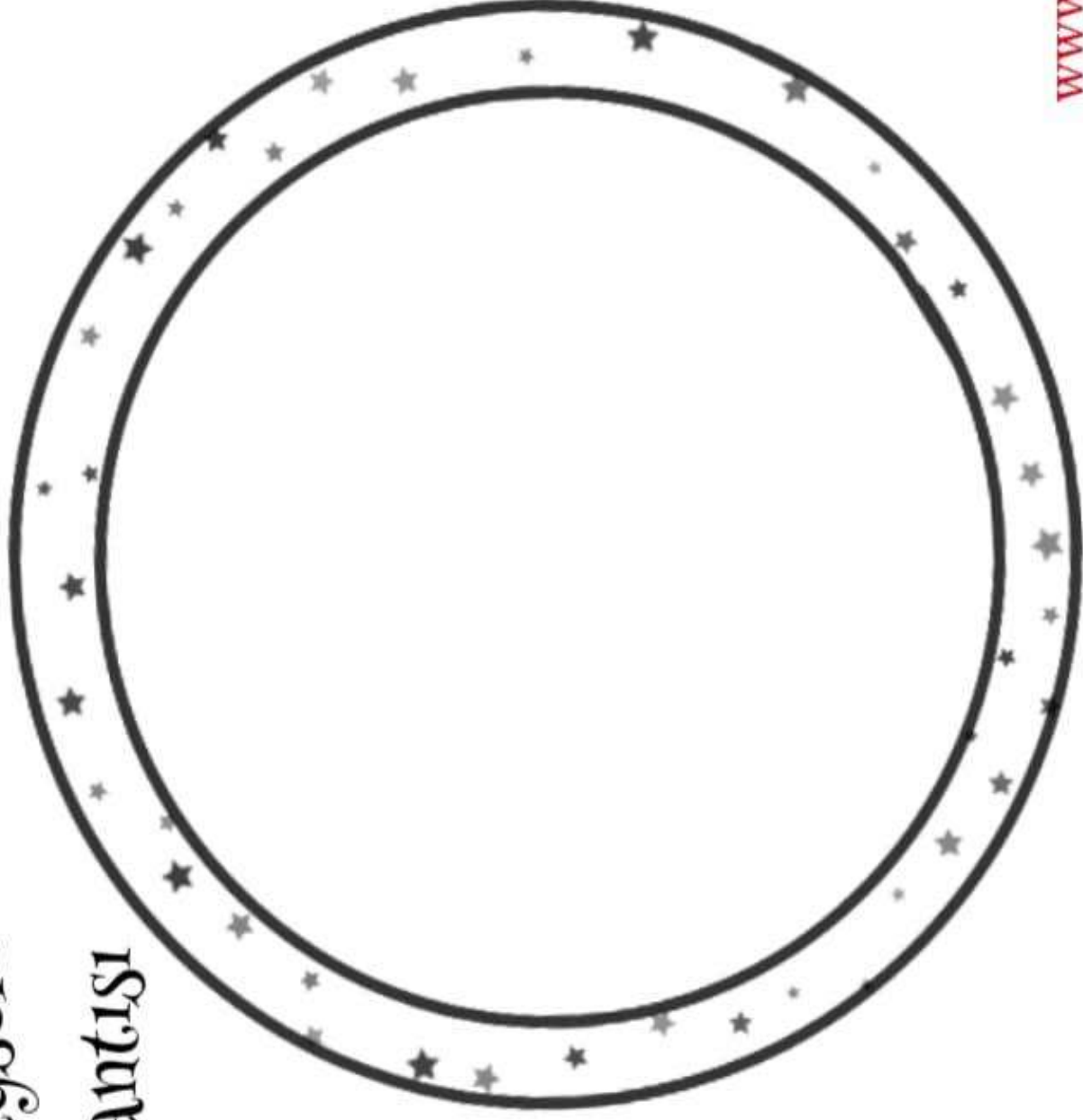
Kayseri

Mantısı



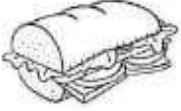
Kayseri

Mantısı



➔ Yiyecekleri silüetleri ile eşleştirir misin?

➔ Yiyeceklerden hangisini daha çok seviyorsan onu kalp içine alabilirsin.





Arkadaşlar mahalledeki bütün çocuklara annemin yaptığı köfteli hamburgerleri dağıtmam lazım.

Hamburgerleri boyayıp beni Mert'e ulaştırarak bana yardımcı olur musunuz?

